والدین اور نگہبانان 2010-2009

والدین اور نگہبانان کے لئے ایک مستقل گائڈ

آپ کے بچے کو ان کی تعلیم (آموزش) اور طرز معاش کے انتخابات میں مدد

یہ گائڈ آپ کو تعلیم و تربیت میں مرکزی تبدیلیوں کے بارے میں بتاتی ہے۔ یہ آ پ کو چند عملی گُر بھی بتاتی ہے کہ اپنے لئے درست انتخابات کرنے میں آپ اپنے ٹین ایجر (تیرہ سے انیس سال کے نوجوانوں) کی مدد کیسے کریں۔

تعلیم و تربیت میں تبدیلیوں نے آج کے نوجوانوں کو اتنے زیادہ انتخابات کا موقع دے دیا ہے جتنا پہلے کبھی نہ تھا۔ کچھ کرنے کا فیصلہ کرنے کے دوران وہ ایک ہی وقت میں پُر جوش ہو سکتے ہیں، گھبرا سکتے ہیں اور فکرمند ہو سکتے ہیں۔ آپ اپنے بچے کو بہترین طور پر جانتے ہیں نیز اب اور آئندہ بہتر انتخاب کرنے میں ان کی مدد کرنے کے لئے آپ کا کردار نہایت اہم ہے۔ شہادت یہ ظاہر کرتی ہےکہ نوجوان، والدین اور نگہبانوں کے خیالات کی قدر کرتے ہیں ، چاہے ان کے رویے سے کچھ اور ہی ظاہر ہو رہا ہو۔

تعلیم اور تربیت میں تبدیلیاں

مقصد

عالمی معیشت میں بڑھتی ہوئی تیزی کے باعث UK میں نوجوانوں کو ماضی کی بہ نسبت مہارتوں کے اعلیٰ درجے درکار ہوں گے۔ بدلتی ہوئی دنیا کی ضروریات کو پورا کرنے کی خاطر تعلیم اور تربیت میں اصلاحات کی جا رہی ہیں۔ مقصد یہ یقینی بنانا ہے کہ:

- تمام نوجوان تعلیم، کام اور بالغ زندگی کے لئے درکار مہارتیں حاصل کرسکیں – بشمول انگریزی اور ریاضی کے اچھے معیارات
- ہر نوجوان کی ضرورت کے مطابق ایک انتخاب موجود ہو
- ہر انتخاب سے حصول تعلیم اور کام کے ذریعہ آگے کے راستوں کا متبادل تیار ہو۔

لازمی مہارتیں

اس وقت تعلیم کے تمام پروگراموں اور زیادہ تر اہلیتیوں میں سیکھنے، کام کرنے اور بالغ زندگی کے لئے لازمی مہارتیں شامل ہیں۔ کام کرنے کے لئے ضروری ، یہ مہارتیں انگریزی، ریاضی اور ICT میں وہ عملی مہارتیں ہیں جنہیں ہم روزانہ استعمال کرتے ہیں اور اب وہ ثانوی نصاب میں پڑھائی جاتی ہیں۔ کام کرنے کے لئے ضروری ، یہ مہارتیں ڈپلومہ کا ایک حصہ ہیں اور ستمبر 2010 سے، GCSE اور کار آموزیوں کا حصہ ہوں گی۔

انتخابات کو بہتر بنانا

ہر نوجوان کے لئے ایک موزوں انتخاب کو یقینی بنانے کی کارروائی میں مندرجہ ذیل کام شامل ہیں:

- وہ نوجوان جنہیں اپنا اعتماد استوار کرنے اور بنیادی اہلیتیں حاصل کرنے کے لئے اضافی معاونت کی ضرورت ہوتی ہے ، ان کے لئے تعلیم کے نئے پروگرام اور راہیں تیار کرنا
- GCSE اور A لیول کی موجودہ اہلیتوں کو بہتر بنانا تاکہ وہ مقصد پر پورا اتریں اور نوجوانوں کو اعلیٰ تعلیم اور ملازمت کے لئے ضروری خوبیوں سے لیس کریں
- ڈپلومہ، جو ایک بالکل نئی اہلیت ہے ، کو متعارف کروانا۔کلاس روم کی سرگرمیوں اور عملی تجربے کے مجموعے کی بنا پر یہ سب ، قابلیتوں کے حامل ان نوجوانوں کے لئے موزوں ہےجو حقیقی زندگی سے متعلق تعلیم کو عملی انداز سے حاصل کرنے میں لطف محسوس کرتے ہیں۔ یہ بنیادی (Foundation) ، اعلیٰ (Higher)اور ترقی یافتہ (Advanced) درجوں پر دستیاب ہے۔ فی الوقت سب میدانوں میں تمام مضامین کے ڈپلومے دستیاب نہیں ہیں اور آپ کے نوجوان کو چاہئے کہ اپنے اسکول یا کالج سے دریافت کرے کہ کیا کچھ دستیاب ہے

- کامیابی کی جانب کام پر مبنی راستے کو اپنانے والوں کے لئے کارآموزی کو وسیع کرنا۔ کارآموزیاں نوجوانوں کو ملازمت کے دوران اہلیتیں حاصل کرنے کے قابل بناتی ہیں۔ بعض میدانوں میں 14-16 سالہ نوجوانوں کے لئے دستکاریاں مل سکتی ہیں
- ستمبر کی ضمانت (September Guarantee) کے ذریعے تمام 16 اور 17 سال کے افراد کے لئے تعلیم کی ایک مناسب جگہ کی پیشکش کی ضمانت دینا۔

ترقی کے عمل کی تائید

یہ تبدیلیاں یقینی بناتی ہیں کہ تمام انتخابات کہیں نہ کہیں لے کر جاتے ہیں۔ نوجوان اگر چاہیں ، تو بعد میں اپنی سمت تبدیل کر سکتے ہیں ، لیکن انہیں دھیان رکھنا چاہئے کہ ان کے منتخب کردہ راستے ان کے آئندہ انتخابات کو محدود نہ کر دیں۔

مزید معلومات حاصل کریں

اس گائڈ کا توسیع شدہ، آن لائن نسخہ **www.connexions-direct.com/parentcarer** پر ملاحظہ کریں جہاں آپ اس کے pdf اور صرف عبارتی نسخوں تک رسائی بھی حاصل کر سکتے ہیں۔
www.direct.gov.uk کے 'Parents' اور 'Young people' کےحصوں کو بھی ملاحظہ کریں۔ اگر آپ کے پاس گھر پر کمپیوٹر موجود نہیں ہے تو آپ مقامی عوامی لائبریری یا Connexions سنٹر میں جاکر انٹرنیٹ تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

اچھا انتخاب کرنے میں اپنے بچوں کی مدد

کامیابی سے انتخابات کرنے کے لئے اچھی معلومات ایک کلید ہیں۔ اپنے نوجوان کو اس کے لئے سودمند انتخابات کرنے میں مدد کا مطلب یہ جانچ کرنا ہے کہ آیا وہ جانتے ہیں کہ ان کے انتخابات کون سے ہیں اور ان کی خوبیاں اور دلچسپیاں کس میں ہیں۔

انتخابات کی معلومات

کلیدی مرحلے 4 پر 16 سال کی عمر کے بعد کی بہ نسبت تھوڑے انتخابات ہیں کیونکہ بعض مضامین لازمی ہوتے ہیں۔ مثلاً ہر ایک کو انگریزی ، ریاضی اور سائنس لازماً پڑھنے ہوتے ہیں۔

آپ اپنے نوجوان کی معاونت کیسے کر سکتے ہیں۔

انہیں دستیاب کورسوں اور اہلیتوں کے بارے میں حتی الامکان زیادہ سے زیادہ معلومات حاصل کرنے میں مدد کریں۔ ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ :

- اسکول سے حاصل کردہ معلومات کو پڑھیں – اگر وہ کلیدی مرحلے 4 کے لئے انتخابات کر رہےہیں، تو یہ معلوم کریں کہ آیا وہ جانتے ہیں کہ کون سے مضامین لازمی ہیں اور کون سے اختیاری
- وہ مقامی مواقع کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرنے کے لئے اپنا مقامی آن لائن 14-19 پراسپکٹس (دستور العمل) استعمال کریں –یہ انہیں **www.direct.gov.uk/14-19prospectus** پر مل سکتا ہے
- ان کی دلچسپی والے انتخابات کے بارے میں ان کے ممکنہ سوالات کی فہرست بنائیں کہ یہ ان کو کہاں پر لے جاتے ہیں اور کون سی مالی مدد دستیاب ہے
- وہ جو جاننا چاہتے ہیں اس کے بارے میں جانکار لوگوں سے بات کریں – مثلاً ان کی دلچسپی والے انتخابات کو چلانے والے یا انہیں لینے والے افراد، ان کے اساتذہ ، طرز معاش کا رابطہ کار اور Connexions کا ذاتی مشیر
- کسی انتخاب میں شامل اشیاء کے بارے میں جاننے کے لئےکورسوں کی تعارفی نشستوں اور ملاقاتوں میں شامل ہوں
- درخواستوں کی آخری تاریخوں کا دھیان رکھیں ، خصوصاً بعد از 16 والے کیونکہ مقبول عام انتخابات جلدی پُر ہو جاتے ہیں۔

بہتر تعلیمی اہلیتوں سے کام کے بہتر امکانات پیدا ہوتے ہیں، زیادہ آمدنی اور زیادہ تسلی بخش کام حاصل ہوتا ہے۔ بغیر اہلیت والے لوگوں کے لئے کام جلد ہی ختم ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ کا نوجوان یہ فیصلہ کر رہا ہے کہ اسے 16 سال کی عمر کے بعد کیا کرنا ہے تو مزید تعلیم، بشمول اعلی تعلیم کے بارے میں انتخاب کرنے میں اس کی حوصلہ افزائی کریں۔ اسے یاد دہانی کروائیں کہ اس کے پس منظر کی بنا پر اس کے لئے کوئی راستہ بند نہیں ہے، اور یہ کہ زیادہ تر نو عمر افراد اسکول کو چھوڑنے کے بعد تعلیم یا تربیت کو جاری رکھتے ہیں۔

خوبیاں اور دلچسپیاں
آپ کے نوجوان کی کامیابی کے امکانات بہت زیادہ بڑھ جاتے ہیں ، اگر ان کے انتخابات ان کی خوبیوں اور دلچسپیوں کے موافق ہوں۔

اپنی خوبیوں اور دلچسپیوں کی شناخت کرنے میں ان کی مدد کریں
انہیں مندرجہ ذیل موضوعات کے بارے میں بات چیت کرنے کی ترغیب دیں:

- ان کے سب سے زیادہ پسندیدہ اور سب سے کم پسندیدہ اسباق
- خالی وقت میں ان کی سرگرمیاں
- وہ مختلف قسم کے اسباق کے بارے میں کیسا محسوس کرتے ہیں
- وہ ٹیسٹوں، امتحانات اور عملی منصوبوں کے بارے میں کیسا محسوس کرتے ہیں

اب کس طرف جانا ہے؟ (?Which way now) جو کلیدی مرحلہ 4 کے انتخابات پر نگاہ ڈالتا ہے یا **یہ آپ کا انتخاب ہے (It's your choice)** جو 16کے بعد کے انتخابات کو دیکھتا ہے، کی سرگرمیوں میں آپ خود بھی ان کے ساتھ کام کر سکتے ہیں۔ اگر وہ آن لائن کام کرتے ہوئے بہتر انداز میں سوچتے ہوں، تو انہیں **www.connexions-direct.com/whichwaynow** اور **www.connexions-direct.com/itsyourchoice** پر رسالوں کے باہمی طور پر متعامل نسخوں کو استعمال کرنے کی ترغیب دیں۔

وہ جو کچھ اس وقت کرنے کا انتخاب کرتے ہیں اور جو کچھ وہ آئندہ کرنا چاہتے ہیں، ان دونوں میں تعلق کو ملاحظہ کرنے میں ان کی مدد کریں۔
انہیں مستقبل کے بارے میں ان کی توقعات اور بصیرت اور کام یا پڑھائی کے بارے میں ان کے تصورات کے بارے میں بات چیت کرنے کی ترغیب دیں۔ یہ کہہ کر ان کا اعتماد بحال کریں کہ اگر ان کے پاس کوئی واضح منصوبے نہیں ہیں تو کوئی بات نہیں۔ وہ ایسی ترجیحات چن سکتے ہیں جن کے ذریعے وہ آئندہ وافر مقدار میں انتخابات کر سکیں۔

اگر ان کے ذہن میں ایک متعین طرز معاش موجود ہے، تو انہیں اس پر عملدرآمد کے لئے خصوصی تجربہ، مضامین ، اہلیتیں اور گریڈ درکار ہوں گے۔ انہیں ترغیب دیں کہ وہ **www.connexions-direct.com/jobs4u** پر جا کر **jobs4u** پر اور اپنے مقامی آن لائن 19-14 کے پراسپکٹس میں کورس کی شرائط داخلہ کو دیکھ کر اپنی دلچسپی کے طرز معاش تلاش کریں ۔

خود کو متفکر کرنے والے انتخابات پر نرمی سے اعتراض کریں
مثلاً ، ہو سکتا ہے آپ کسی انتخاب پر اس لئے اعتراض کرنا چاہیں کیونکہ آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کے نوجوان نے:

- مناسب تحقیق نہیں کی
- کسی مضمون میں اپنی دلچسپی اور قابلیت کے بارے میں زیادہ یا خصوصی طور پر کم اندازہ لگایا ہے
- کورس پڑھانے والے سے، یا اپنے دوستوں کے کہنے سے بہت زیادہ متاثر ہوئے ہیں، یا کسی گروپ میں واحد لڑکا یا لڑکی ہونے کی بنا پر خوفزدہ ہیں۔

ان کے فیصلوں کی تائید کریں
اگر آپ اپنے نوجوان کے انتخابات سے اتفاق نہیں کرتے، تو اسے پُر وقار طریقے سے تسلیم کرنے کی کوشش کریں۔ یہ قبول کرتے ہوئے کہ یہ ان کا انتخاب ہے، ان پر ظاہر کریں کہ آپ ان کے لئے بہترین حالات چاہتے ہیں۔ اگر بعد میں کسی وقت انہیں احساس ہو کہ انہوں نے غلط فیصلہ کیا تھا ، تو نتائج سے نمٹنے کے لئے انہیں آپ کی معاونت درکارہو گی۔

انہیں ایک دوسرا محفوظ منصوبہ بنانے کی ترغیب دیں
ہو سکتا ہے مختلف عملی اسباب کی بنا پر وہ کئی قسم کے کام اپنی خواہش کے مطابق نہ کر سکتے ہوں۔ ایک دوسرا محفوظ منصوبہ رکھنے سے وہ یہ محسوس کر سکیں گے جیسے اب بھی حالات پر ان کا کچھ قابو موجود ہے۔

آپ کی مدد کون کر سکتا ہے؟

آپ مضامین کے اساتذہ اور کلاس ٹیوٹروں (نجی مدرّسوں) سے مدد کے لئے کہہ سکتے ہیں۔
آپ مندرجہ ذیل افراد اور تنظیموں سے بھی مشورہ کر سکتے ہیں۔ مزید معلومات
www.connexions-direct.com/parentcarer پر اس گائڈ کے مکمل نسخے سے حاصل کریں۔

اپنے بچے کے Connexions کے ذاتی مشیر سے بات کریں
ذاتی مشیران کورسوں ، تربیتی مواقع ، طرز معاش اور نوجوانوں، ان کے والدین اور نگہبانوں سے متعلقہ دیگر مسائل کے بارے میں معلومات ، مشورہ اور رہنمائی مہیا کرتے ہیں۔ آپ اسکول میں یا اپنے مقامی Connexions سنٹر میں اپنے نوجوان کے مشیر کے ساتھ ایک ملاقات طے کرسکتے ہیں۔

Connexions کے ذاتی مشیر ان اور اسکول کے خصوصی ضروریات سے متعلقہ رابطہ کاران [Special Educational Needs Co-ordinators (SENCO)] خاص ضروریات کے حامل اور معذور نوجوانوں کو تبدیلی کے منصوبوں کے لئے اضافی معاونت مہیا کرتے ہیں۔ سال 9، 10 اور 11 میں خاص ضروریات کے بیان کے جائزے کے سالانہ تقاضے کے ساتھ ساتھ ، بلوغت کے لئے تبدیلی کا ایک منصوبہ بھی تیار کرنا چاہئے۔ تبدیلی کے اس منصوبے کو نوجوانوں کے ہمراہ تبادلۂ خیال کے مرکز پر تشکیل دینا چاہئے جس میں اس کے، اس کے والدین اور نگہبانوں کے ساتھ تمام انتخابات پر غور کرتے ہوئے، ان کی دلچسپیوں اور ان کے مستقبل کے ارادوں پر توجہ مرکوز کرنی چاہئے ۔ نوجوانوں کی زندگی میں شامل دیگر پیشہ ور ماہرین بھی تعاون کر سکتے ہیں۔ تبدیلی کا منصوبہ بن جانے کے بعد ، Connexions سنٹر کا مشیر نوجوان کی خصوصی معاونت کی ضروریات کو شامل کرتے ہوئے اس منصوبے کو عمل میں لانے کے لئے مدد کرے گا۔ Connexions 25 سال کی عمر تک معاونت کرنا جاری رکھ سکتے ہیں۔

Connexions Direct کو استعمال کریں
13 اور 19 سالہ نوجوانوں کے لئے یہ خدمت معلومات اور نوجوانو ں کو متاثر کرنے والے کئی مسائل کے بارے میں مشورے تک فوری رسائی دیتی ہے۔ یہ رسائی ایک ویب سائٹ یا Connexions Direct کے مشیر کے ذریعے ہوتی ہے۔ اس ویب سائٹ **www.connexions-direct.com/jobs4u** میں **jobs4u** نامی طرز معاش کا ایک ڈیٹا بیس شامل ہے۔ نوجوانوں کے لئے Connexions Direct کے مشیران ہفتے کے ساتوں دن، 8 بجے صبح سے 2بجے رات تک بذریعہ ٹیلیفون ، ٹیکسٹ یا **www.connexions-direct.com** پر بذریعہ ای میل دستیاب ہوتے ہیں۔

www.direct.gov.uk پر Directgov کو استعمال کریں
یہ عوامی خدمات کے بارے میں معلومات کی ون اسٹاپ شاپ ہے۔ نوجوانوں کے انتخابات ، تعلیم کے لئے مالی معاونت اور امداد کے وسائل کے بارے میں تمام معلومات حاصل کرنے کے لئے ‘Parents’ ('والدین') اور ‘Young people’ ('نوجوانوں') والے حصوں کو براؤز کریں۔

Parentline Plus سے رابطہ کریں
والدین کے واقفیتی (Parent Know How) پروگرام **www.dcsf.gov.uk/parentknowhow** کے تحت معاونت شدہ رضاکارانہ شعبے کی ایک تنظیم۔ وہ والدین کو والدینی کے متعلق ہر ایک چیز کے بارے میں مفت مشورہ اور رہنمائی مہیا کرتے ہیں۔ آپ ایک 24 گھنٹے کی ہیلپ لائن کو **0808 800 2222** پر فون کر سکتے ہیں یا ویب سائٹ **www.parentlineplus.org.uk** کے ذریعے معلومات حاصل کر سکتے ہیں اور ای میل کر سکتے ہیں۔

Parentline Plus ایک آن لائن سماجی میڈیا 'school gate' کمیونٹی بھی چلاتی ہے۔ مزید معلومات کے لئے **www.gotateenager.org.uk** ملاحظہ کریں۔

مالی معاملات

تعلیم آپ کے بچے کی آئندہ کامیابی کے لئے انتہائی اہم ہے، اور مالی فکرمندیوں کی وجہ سے ان کی تعلیم میں رکاوٹ نہیں آنی چاہئے۔ اگر ان کی عمر 16 سال سے زائد ہے ، تو انہیں کچھ مالی مدد مل سکتی ہے۔ مثلاً انہیں مندرجہ ذیل کے لئے مدد مل سکتی ہے:

- روزمرہ کے تعلیمی اخراجات – **بھتہ برائے کفالتِ تعلیم** [**Education Maintenance Allowance (EMA)**] حکومت کی چلائی ہوئی ایک اسکیم ہے جو اہل نوجوانوں کو تعلیم جاری رکھنے کے لئے زیادہ سے زیادہ £30 فی ہفتہ دیتی ہے۔ ان کو ملنے والی رقم گھریلو آمدنی پر منحصر ہوتی ہے لیکن یہ دیگر گھریلو فوائد کو متاثر نہیں کرتی
- نگہداشت طفل – **تعلیم کے لئے نگہداشت (Care to Learn)** نوجوان والدین کو تعلیم حاصل کرنے کے دوران بچوں کی نگہداشت کے لئے رقم فراہم کرتی ہے
- **معذوری یا سیکھنے میں کسی مشکل** کی بنا پر پیدا ہونے والی خصوصی ضروریات کو پورا کرنا – معاونت کا ایک وسیع سلسلہ دستیاب ہے۔ آپ کے نوجوان کا Connexions کا مشیر نشان دہی کر سکتا ہے کہ آپ کا نوجوان کون سی معاونت حاصل کر سکتا ہے
- متخصص اہلیتوں کے لئے پڑھنا – ان نوجوانوں کے لئے **وظائف اور پڑھائی کے لئے رقوم** محدود تعداد میں دستیاب ہیں جو رقص اور ڈرامہ جیسے میدانوں میں متخصص اہلیتیں حاصل کرنا چا ہتے ہیں۔ یہ رہائشی اخراجات اور ٹیوشن فیس میں مدد کرتی ہیں جنہیں سرکاری رقوم پورا نہیں کرتیں
- مزید تعلیم کے اخراجات – شدید مالی ضروریات والے 16 سال سے زائد عمر والے طلبہ کی مدد کی غرض سے اسکولوں اور کالجوں کے پاس **صوابدیدی معاونتی رقوم** ہوتی ہیں۔ اسکولوں اور کالجو ں کے افسران برائے معاونت طلبہ (Student Support Officers) اس بارے میں مزید معلومات مہیا کر سکتے ہیں
- اعلیٰ تعلیم – نوخیز افراد **گرانٹوں اور قابل ادا قرضوں** کے مجموعے تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔ ان کو حاصل ہونے والی رقم عام طور پر گھریلو آمدنی پر منحصر ہوتی ہے۔

مزید معلومات حاصل کریں
دستیاب مالی مدد کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرنے کے لئے **www.direct.gov.uk/moneytolearn** اور **www.direct.gov.uk/studentfinance** ملاحظہ کریں۔

جب فیصلے کئے جاتے ہیں تو کیا ہوتا ہے؟

اگلے چند سالوں کے دوران ، ہو سکتا ہے کہ آپ کے نوجوان کو اپنی تعلیم کے انتظام و انصرام ، ذاتی مسائل سے نپٹنے اور تعلیم اور طرز معاش کے بارے میں مزید انتخابات کرنے میں مدد درکار ہو ۔

تعلیم کا انتظام

نوجوان جو بھی انتخابات پسند کریں، انہیں اپنی تعلیم کا انتظام کرنے ، تحقیق کرنے، کام کو جمع کروانے اور مؤثر آموختہ خوانی کی آخری تاریخوں کوپورا کرنے پر گرفت رکھنی ہوتی ہے۔ اگر آپ جانتے ہیں کہ وہ بہترین انداز میں کیسے سیکھتے ہیں تو آپ اپنے نوجوان کو ان چیزوں میں بہتر انداز سے مدد کر سکتے ہیں۔

کیا آپ کبھی اس بات پر حیران ہوئے ہیں کہ آپ کا نوجوان موسیقی کیوں سننا چاہتاہے ، اونچی آواز میں کیوں بولتا ہے یا پڑھنے کے دوران اٹھ کیوں جاتا ہے یا حرکت کیوں کرتارہتا ہے؟ ہو سکتا ہے یہ ان کے سیکھنے کے انداز کا اظہار ہو۔ ہر کوئی نظر، سماعت اور چھونے کی حس کو سیکھنے میں مدد کے لئے استعمال کرتا ہے۔ بعض نوجوان دوسری حسیات کی بہ نسبت ایک کو زیادہ استعمال کرتےہیں اور اس سے ان کے سیکھنے کے انداز پر اثر پڑتاہے۔

وہ متعلمین جو نظر پر اعتماد کرتے ہیں • بہت زیادہ مقدار میں مفصل نوٹس بناتے ہیں • چیزوں کو یاد رکھنے کے لئے آنکھیں بند کر لیتے ہیں • رنگین پیشکشوں کو پسند کرتے ہیں • جب بیزار ہو جائیں تو دیکھنےکے لئے کچھ تلاش کرتے ہیں	**اگر یہ آپ کا نوجوان ہے، تو اس کو ترغیب دیں کہ** • کام کرنے کے لئے ایک پر سکون جگہ تلاش کرے • عبارت کو نمایا ں کرنے کے لئے رنگوں کو استعمال کریں • نوٹس اور ہینڈ آؤٹس کو چارٹوں، اشکال اور تصاویر میں بدلیں
وہ متعلمین جو سماعت پر اعتماد کرتے ہیں • بلند آواز سے پڑھتے ہیں اور اپنی تعلیم کے بارے میں باتیں کرتے ہیں • زبانی ہدایات کو پسند کرتے ہیں • دوسروں کو اپنی بات کی وضاحت کرنے میں لطف محسوس کرتے ہیں • جب بیزار ہوں تو اپنے آپ سے سرگوشیاں یا باتیں کرتے ہیں	**اگر یہ آپ کا نوجوان ہے، تو اس کو ترغیب دیں کہ** • وہ مذاکروں اور مباحثوں میں حصہ لے • چیزوں کو بلند آواز سے پڑھے • حقائق کو اپنی آنکھیں بند کرکے دہرائے • چیزوں کو یاد رکھنے کے لئے، موسیقی، مختصر نغمات یا ہم قافیہ نظمیں استعمال کرے
وہ متعلمین جو چھونے کی حس پر اعتماد کرتے ہیں • کام کرکے سیکھتے ہیں • بہت بے چین رہتے ہیں اور بےخیالی میں لکیریں وغیرہ بناتے رہتے ہیں • انہیں فعال رہنے اور باقاعدگی کے ساتھ وقفہ کرنے کی ضرورت رہتی ہے • جب بیزار ہوں تو دوسروں کو پریشان کرتے ہیں	**اگر یہ آپ کا نوجوان ہے، تو اس کو ترغیب دیں کہ** • ادھر ادھر حرکت کرتا رہے اور نئی چیزوں کے بارے میں سیکھنے کے لئے عمل یا کردار کی ادائیگی کو استعمال کرے • کام کرتے ہوئے موسیقی سنے • دوسرے لوگوں کے ساتھ کام کرے • اہم عبارت کو نمایاں کرنے کے لئے شوخ رنگ استعمال کرے

ذاتی مسائل کے ساتھ نپٹنا
کسی مقام پر زیادہ تر نوجوانوں کو ایسے تفکرات کا سامنا کرنا پڑتا ہے جن کی وجہ سے ان کے لئے زندگی کے دیگر حصوں کے ساتھ گزارا کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ ان تفکرات سے نپٹنے کے لئے مندرجہ ذیل اقدامات کے ذریعے آپ ان کی مدد کر سکتے ہیں :

- کسی مسئلہ کی نشان دہی کرتے ہی ان کو معاونت بہم پہنچا کر – دیر کرنے کی بہ نسبت جلدی شمولیت کرنا ہمیشہ بہتر رہتا ہے
- ان کی بات کو غور سے سن کر اور مسئلے کو ان کے نقطۂ نظر سے دیکھ کر
- ایک حل نکالنے کے لئے ان کے ساتھ کام کر کے – دوسرے لوگوں کو شامل کر کے اور کسی اسکول، کالج، تربیت فراہم کرنے والے یا اگر ضروری ہو، تو Connexions کے ذاتی مشیر سے ماہرانہ مدد طلب کر کے
- اپنی کامیابیوں، اور نئے کارناموں کی پہچان کرنے میں ان کی مدد کرکے ان کے اعتماد میں اضافہ کر کے
- انہیں صلاح کاری ، پڑھانے، کام کے تجربے، رضاکاری اور Duke of Edinburgh ایوارڈ کی اسکیموں جیسے مواقع سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھانے کی ترغیب دے کر

تعلیم اور طرز معاش کے مزید انتخابات کرنا
17 اور 18 سال کی عمر میں، آپ کے نوجوان کے انتخابات مندرجہ ذیل ہو سکتے ہیں:

- کالج اور یونیورسٹی میں اعلیٰ درجے کی اہلیتوں کے لئے پڑھائی کرنا – وہ کل وقتی یا جزوقتی پڑھائی کر سکتے ہیں اور کوئی مضمون پر مبنی کورس کرسکتے ہیں ، کام سے متعلقہ ایسا کورس کر سکتے ہیں جو صنعتی شعبے کے بارے میں ان کی سمجھ بوجھ میں اضافہ کرے، یا کام سے متعلق کوئی ایسا کورس کر سکتے ہیں جو ان کو کسی خصوصی کام کے کرنے کے قابل بنا سکتا ہو
- ایک سال کا وقفہ لینا – کئی نوجوان اپنے کیریئر کے رستے کے اگلے مرحلے میں جانے سے پیشتر ایک سال کا وقفہ لیتے ہیں اور اس کو کام کرنے یا سفر کرنے میں گزارتے ہیں
- کار آموزی کے لئے درخواست دینا
- کوئی کام حاصل کرنا – جو امید کی جاسکتی ہے کہ تربیت کے ساتھ ہوگا
- خود اپنے لئے کام کرنا – خود روزگاری ایک مشکل انتخاب ہے اس لئے اگر آپ کا نوجوان اس میں دلچسپی رکھتا ہے ، تو انہیں ترغیب دیں کہ جلد از جلد ماہرانہ رائے حاصل کریں۔

آپ مندرجہ ذیل تین سوالات کے جوابات دینے کی ترغیب دے کر انہیں ان انتخابات میں سے اپنا راستہ تلاش کرنے میں مدد دے سکتے ہیں :

- میں اس وقت کہاں پر ہوں؟
- میں کہاں جانا چاہتا ہوں؟
- میں وہاں تک کیسے پہنچوں گا؟

جب وہ اپنے انتخابات کا تفصیلی جائزہ لے رہے ہوں، تو انہیں یاد دلائیں کہ تعلیم سے صلہ ملتا ہے۔ با اہلیت اور اہلیت کے بغیر لوگوں کے مابین تنخواہ کا بہت بڑا فرق ہوتا ہے۔ اگر وہ اپنی عملی زندگی کا آغاز کم مہارت کے ساتھ، بلا تربیت کم تنخواہ والے کام سے شروع کریں گے تو ہو سکتا ہے ان کے لئےکسی بہتر کام کی جانب منتقل ہونا مشکل ثابت ہو۔

دیگر اشکا ل
یہ مطبوعہ بریل اور آڈیو سی ڈی میں دستیاب ہے۔ نقول حاصل کرنے کے لئے برائے مہربانی DCSF Publications کو **0845 602 2260** پر فون کریں یا **connexions@prolog.uk.com** کو ای میل کریں۔

ترجمے دستیاب ہیں
والدین اور نگہبانان (Parents & Carers) کے اوراق کے صرف عبارتی نسخے عربی، بنگالی، گجراتی، ہندی، منڈارین چینی، پولش، پنجابی، صومالی، ترکی، اردو اور ویت نامی زبانوں میں **www.connexions-direct.com/parentcarer** کی ویب سائٹ سے دستیاب ہیں۔

PDF اور صرف text نسخہ مندرجہ ذیل ویب سائٹ سے آن لائن دستیاب ہے:
www.connexions-direct.com/parentcarer آپ عبارت کو اپنے کمپیوٹر کے ذریعے بڑی کر سکتے ہیں۔