

父母与看护人 2009-2010

父母与看护人的插页指南

帮助孩子选择教育和职业

本指南向你讲述教育和培训的主要变化，同时还教你帮助孩子如何做出正确选择的实用技巧。

教育和培训的变革为当今的孩子提供了比以往更多的选择机会。在决定怎么做的时候，他们也会兴奋、困惑和担忧。你是最了解孩子的人，所以不管是现在还是将来，在帮助他们做出正确选择的过程中，你一直是一个至关重要的角色。事实证明，尽管孩子们行为表现得叛逆，但是他们内心都会非常重视父母与看护人的想法。

教育与培训的变革

目的

随着全球经济的持续增长，英国年轻人需要掌握比以前更高的技能。教育和培训正在不断改革，以满足世界不断变化的需求。改革的目标是为了确保：

- 所有年轻人都能掌握学习、工作及生活所需要的技能——包括良好的英语与数学
- 有适合每个人的方案
- 每一种方案都会帮你选择正确的学习和工作途径。

基本技能

所有的学习课程及大多数资格培训都包含了学习、工作和生活的基本技能。实用技能是指我们每天都用的英语、数学和信息与通信技术(ICT)，而所有这些都将在中学课程中教授。实用技能自 2010 年起将成为文凭、GCSE 和见习考核的一部分。

进修选择

为确保每个年轻人都有适合自己的选择，我们采取了以下行动：

- 为需要特殊帮助的孩子提供新的学习课程和学习方法，帮助他们树立信心、取得基本证书
- 增加 GCSE、A 级考试等现有证书的含金量以满足适时的需求，并且为年轻人将来的学习和就业打下良好的基础
- 推出一种新的资格证书，即文凭(Diploma)。这种文凭同时提供了班级活动和实践经验，所以非常适合那些喜欢在实际生活中学习的青少年。他们可以获得基础文凭(Foundation Diploma)、中级文凭(Higher Diploma)和高级文凭

(Advanced Diploma)。目前一些地区还没有开设全部文凭课程，所以你的孩子应该询问一下他们的学校，了解可以学到哪些课程

- 为那些想在工作中寻求成功的年轻人提供更多的实习机会。实习能让年轻人在工作过程中获得证书。一些地区为 14-16 岁的青少年安排年轻学徒实习 (Young Apprenticeships)
- 根据九月保证协议，保证所有 16 岁、17 岁的青少年都能在适当的地方学习。

协助发展

教育培训的变革确保所有的选择都有用。年轻人以后可以根据自己的喜好改变目标，但是必须保证自己的选择不会限制未来的发展。

更多信息

登录网站 www.connexions-direct.com/parentcarer 查看本指南的扩展版及在线版，你还可以通过此插页的 pdf 版及 text 版进行查看。你也可以登录网站 www.direct.gov.uk 查看 ‘Parents’ (“父母”) 及 ‘Young people’ (“年轻人”) 部分。如果你家里没有电脑，可以在当地公共图书馆或者 Connexions 中心上网。

帮助孩子做出正确的选择

有效的信息是做出成功选择的关键。帮助孩子做出对他们有用的选择，就意味着既要了解他们的选择，也要了解他们的特长和兴趣。

选择信息

在第四个关键阶段，孩子们的选择要比 16 岁以上孩子的选择更少，因为一些课程是必修课程。举个例子，每个人都必须学习英语、数学和科学。

怎么帮助你的孩子

尽可能帮助他们了解所有授课课程及证书。鼓励他们：

- 阅读从学校获得的信息——如果他们是在为第四个关键阶段做选择，那么首先要确认他们知道哪些课程是必修的、哪些课程是选修的
- 浏览当地网上的内容说明书 14-19 章节，了解更多当地机会的相关信息——可以通过网站 www.direct.gov.uk/14-19prospectus 找到
- 列出所有关于他们感兴趣的问题，以此为向导以及获得经济援助
- 与那些前辈交谈——例如，已经就读并选择了与他们有相同兴趣课程的人、他们的老师、专业协调员及 Connexions 个人顾问
- 报名参加课程体验，找出这门课程所包含的更多内容
- 核对申请截止日期，特别是 16 岁以上的年轻人，因为受欢迎的课程会很快爆满。

更好的证书可以让你的孩子找到更好的工作、赚更多的钱、对工作的满意度也会更高。没有证书的人可从事的工作越来越少。如果你的孩子正在思考 16 岁以后做什么，那么就鼓励他们选择更多的学习课程，包括高等教育。提醒他们如果没有更高的教育背景，就没有捷径可寻，而且大多数年轻人在离开学校后会继续接受教育和培训。

特长和兴趣

如果孩子的选择符合自身的特长和兴趣，那么他们更容易成功。

帮助他们认识自己的特长和兴趣所在

鼓励孩子们说说：

- 他们最喜欢和最厌烦的课程
- 他们参加的课外活动
- 他们对于不同类型课程的感觉
- 他们对测试、考试与实际操作课题的感觉。

你也可以和他们一起参与 **现在该走哪条路? (Which way now?)** 或 **这是你的选择 (It's your choice)** 手册上的活动，前者是针对第四关键阶段的选择，后者是针对 16 岁之后的选择。如果他们在线学习的时候可以更好地思考，那么鼓励他们使用网站 www.connexions-direct.com/whichwaynow 和 www.connexions-direct.com/itsyourchoice 上的杂志互动版。

帮助孩子们认识他们现在选择的课程和将来所要从事工作的关系。

鼓励孩子谈论他们的愿望和对未来的展望，以及对于学习和工作的想法。告诉他们，即使现在还没有明确的目标也没关系。他们可以选择能给未来提供很多机会的课程。

如果孩子们已有成形的职业规划，那么他们需要特殊的经验、课程、资历与级别来实现理想。鼓励他们在网站 www.connexions-direct.com/jobs4u 的 **jobs4u** 数据库中找到自己期望的职业，并在当地网上的内容说明书 14-19 章节中查看选课要求。

慢慢筛选那些困扰你的选择

比如，你可能觉得某些决定不够成熟，因为孩子：

- 没做好充分的研究
- 高估或是低估了他们的兴趣以及在某一门课程上的能力
- 受到他们认为可能会教授他们课程的老师过分影响，或过于在乎朋友的看法，或是害怕成为某个小组里唯一的男生或女生。

赞成他们的决定

即使你不赞成孩子的某些决定，也要大方地让步。告诉他们你给的是最好的建议，是否接受由他们自行决定。如果日后他们意识到自己当初做了一个错误的决定，他们会需要你的帮助来处理这些后果。

鼓励他们制定一个后备计划

由于一系列客观原因，而无法完成他们想做的事。制定一个后备计划会让他们觉得仍然有能力控制即将发生的事情。

谁可以帮助你？

你可以向代课老师或导师求助。你也可以向以下人员或组织请教。请登录 www.connexions-direct.com/parentcarer，在这份指南的完整版中可找到更多信息。

跟孩子的 Connexions 个人顾问谈谈

个人顾问就课程、培训机会、职业及其它与青少年、父母与看护人有关的问题提供信息、建议与指导。你可以安排在学校或当地的 Connexions 中心拜访孩子的个人顾问。

Connexions 个人顾问和学校的“特殊教育需要协调员(Special Educational Needs Co-ordinators (SENCO))”用过渡计划为有特殊需要的青少年和残疾儿童提供额外支持。在 9、10 和 11 年级，随着审核特殊教育年度要求的提出，一项针对成年人的过渡计划也发展起来了。过渡计划应在尊重青少年及其父母、职业的基础上，与中心的青少年共同讨论完成，内容聚焦在他们的兴趣与将来想从事的行业上。涉及到青少年生活的其他专业人员也会出一份力。一旦过渡计划落成，Connexions 个人顾问会将这份计划付诸行动，包括确立青少年特殊支持需求等。Connexions 提供的支持将持续到 25 岁。

使用 Connexions Direct

这项面向 13 到 19 岁青少年的服务能够提供快速获取影响青少年一系列问题的信息和建议。通过网站或是与 Connexions Direct 顾问联系来获取信息。该网站有一个就业数据库，即网站 www.connexions-direct.com/jobs4u 上的 **jobs4u**。Connexions Direct 顾问在网站 www.connexions-direct.com 上从早上 8 点到下午 2 点，每周 7 天，通过电话、短信以及电子邮件为年轻人服务。

使用网站 www.direct.gov.uk 上的 Directgov

这是一站式公共服务信息站。浏览‘Parents’（“父母”）及‘Young people’（“年轻人”）部分，找到你所需的关于年轻人的选择、学习的经济支持以及援助资源方面的信息。

与 Parentline Plus 取得联系

这是家长秘笈(Parent Know How)项目赞助下的一个志愿者组织，网站是 www.dcsf.gov.uk/parentknowhow。该组织可为父母提供与他们有关的任何免费建议和指导。你可以拨打 24 小时服务热线 **0808 800 2222** 或是通过网站 www.parentlineplus.org.uk 获取信息并发送电子邮件。

Parentline Plus 也经营一家名叫 ‘school gate’ (“校门”) 社区在线社交媒体。更多详情请登录 www.gotateenager.org.uk。

金钱方面

学习是你的孩子日后走向成功的关键，不能因为金钱问题而停止孩子的学业。如果他们超过了 16 岁，就有机会获得经济援助。比如，他们可以得到如下援助：

- 日常学习开销——**教育维持补助 (EMA)**是一项政府制定的帮助年轻人继续学业的计划，为符合条件的年轻人提供每周高达£30 的补贴。家庭的收入决定了他们获得补贴的多少，但不影响家庭的其它利益
- 幼托——**边育儿，边学习 (Care to Learn)** 计划是为年轻父母提供资金，以帮助他们在上学的同时支付幼托费用
- 满足患有残疾或学习障碍人士的具体要求——适用于大范围。孩子的 Connexions 个人顾问会帮助你确定他可能会得到什么样的帮助
- 攻读专业证书——为少数想要攻读如舞蹈、戏剧等领域专科学历的青少年提供**奖学金**。援助内容包括政府资助范围以外的生活费和学费
- 进修费用——学校设有**酌情发放的援助基金**，以帮助 16 岁以上、经济特别困难的学生。院校的学生援助员(Student Support Officers)可提供更多信息
- 高等教育——年轻人可以同时申请**助学金及可偿还贷款**。家庭的日常收入决定了其获得助学金及可偿还贷款的多少。

更多信息

欲知更多有关经济援助的信息，你可以访问以下网址

www.direct.gov.uk/moneytolearn 和 www.direct.gov.uk/studentfinance

做出决定之后会出现什么情况？

在未来的几年中，你的孩子可能会需要帮助来管理学习、处理个人问题以及做出更多教育和职业上的抉择。

管理学习

不管孩子们如何选择，他们都必须安排好学习、做研究、按时交作业以及有效修改作业。如果你知道他们怎样学习最有效，你可以帮助他们在这些方面做得更好。

你是不是也经常纳闷你的孩子为什么在学习的时候想要听音乐、大声说话或者站起身来动来动去？这可能是他们的动态学习风格。每个人都通过视觉、听觉和触觉来帮助自己学习。有的人使用比其他人多一种的感觉，这就改变了他们的学习风格。

| | |
|--|--|
| 视觉型学习者 <ul style="list-style-type: none">• 记了很多详细的笔记• 闭起眼睛背东西• 喜欢彩色的演示• 无聊的时候找点东西看 | 如果你的孩子属于这种学习型，那就鼓励他们 <ul style="list-style-type: none">• 找一处安静的地方学习• 用颜色标出课文的重点• 把笔记和讲义做成图表、图解和图片 |
| 听觉型学习者 <ul style="list-style-type: none">• 大声读出来，谈论学习• 喜欢口头上的说明• 喜欢向别人解释事情• 无聊的时候自言自语或轻声低语 | 如果你的孩子属于这种学习型，那就鼓励他们 <ul style="list-style-type: none">• 参加讨论和辩论• 大声读出来• 闭上眼睛重复事实• 通过音乐、叮当声以及押韵记住事情 |
| 触觉型学习者 <ul style="list-style-type: none">• 通过做事情学习• 喜欢做小动作和涂鸦• 需要经常活动以及正常的休息• 无聊时打搅别人 | 如果你的孩子属于这种学习型，那就鼓励他们 <ul style="list-style-type: none">• 四处走走，用活动或角色扮演来学习新的事物• 学习时听音乐• 和别人一起学习• 用亮色标出课文的重点 |

处理个人问题

在某些问题上，大部分孩子都会有所顾虑，这使他们难以应付生活中的其它部分。你可以通过以下方式帮他们消除顾虑：

- 一旦你发现问题，你就要给予他们支持——早介入总比晚介入要好
- 倾听他们的心声，站在他们的立场看问题
- 和他们一起制定解决方案——把其他人也请进来，必要的话，向学校、专科院校、培训机构或 Connexions 个人顾问寻求专家帮助
- 通过帮助他们认识到自己的成功和新的成就，来增强他们的信心
- 鼓励他们充分利用如指导、辅导、工作经验、志愿服务和像策划 Duke of Edinburgh 奖的机会。

做出更多教育和职业的选择

17、18 岁的时候，你孩子的选择包括：

- 在大学里为得到更高的学历而学习——他们可以全日制学习或者非全日制学习；参加一门专业课程，或一门可以提升他们对行业理解、与工作有关的课程；或是一门能够让他们做一份具体工作、与职位相关的课程
- 抽出一年的时间——很多年轻人在向职业道路的下一个阶段迈进之前，休息一年，利用这段时间工作或旅行
- 申请实习
- 得到一份工作——希望能得到培训机会
- 为他们自己工作——自我创业是一个艰难的选择，因此，如果你的孩子对此感兴趣，那就鼓励他们尽快寻求专家意见。

鼓励他们回答以下三个问题，你能够帮助他们在这些选择中找到他们自己的道路：

- 我现在在哪？
- 我想去哪里？
- 我怎样到达那里？

在他们思考自己的选择时，要提醒他们努力学习就有回报。有证书的人和没证书的人之间工资差距是很大的。如果他们从一个低技能、低报酬、无培训的工作开始起步，他们可能会发现很难再有提升的空间。

其他形式

本刊物提供盲文版和 CD。请致电 DCSF Publications: **0845 602 2260** 或发送电子邮件至 **connexions@prolog.uk.com** 订购副本。

提供翻译

父母与看护人 (Parents & Carers) 插页仅文字版本有阿拉伯语、孟加拉语、古吉拉特语、印度语、汉语、波兰语、旁遮普语、索马里语、土耳其语、乌尔都语和越南语，下载网站：

www.connexions-direct.com/parentcarer

可在网上查询 PDF 和 text 版本：

www.connexions-direct.com/parentcarer。你可以使用电脑把文字字体放大。