माता-पिता और परिचारक 2009-2010

माता-पिता और परिचारकों के लिए एक चुनिंदा गाइड

सीखने और कैरियर चुनने में अपने बच्चों की मदद करना

यह गाइड आपको शिक्षा और प्रशिक्षण में प्रमुख बदलावों के बारे में बताती है। यह आपको किशोरों के लिए सही विकल्प चुनने में सहायता करने के लिए कुछ व्यवहारिक तरीकों की भी पेशकश करती है।

शिक्षा और प्रशिक्षण में बदलाव के कारण आज किशोरों के समक्ष पहले की अपेक्षा कहीं अधिक विकल्प मौजूद हैं। क्या किया जाए, इस बात का निर्णय उन्हें एक ही साथ उत्तेजित, भ्रमित और चिन्तित कर सकता है। आप अपने बच्चों को बेहतर जानते हैं तथा अभी एवं भविष्य में विकल्प का चयन करने में उनकी सहायता करने में आपकी महत्वपूर्ण भूमिका है। साक्ष्यों से पता चलता है कि किशोर अपने माता-पिता और परिचारकों के विचारों को महत्वपूर्ण मानते हैं, भले ही उनके व्यवहार से अन्यथा संकेत मिले।

शिक्षा एवं प्रशिक्षण में परिवर्तन

प्रयोजन
वैश्विक अर्थव्यवस्था में हो रही उत्तरोत्तर वृद्धि के कारण, यू.के. के युवाओं को पहले की तुलना में उच्च स्तरीय कौशलों की आवश्यकता होगी। बदलते विश्व की जरूरतों को पूरा करने के लिए शिक्षा और प्रशिक्षण में सुधार लाया जा रहा है। इसका उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि:

- सभी युवक अंग्रेजी और गणित के अच्छे मानकों सहित शिक्षा प्राप्ति, कार्य तथा वयस्क जीवन के लिए आवश्यक कौशल प्राप्त कर सकें
- प्रत्येक युवक के लिए कोई न कोई उपयुक्त विकल्प मौजूद हो
- प्रत्येक विकल्प से शिक्षा प्राप्ति और कार्य के जरिए आगे के मार्गों का विकल्प तैयार हो।

आवश्यक कौशल
शिक्षा प्राप्ति, कार्य तथा वयस्क जीवन के लिए आवश्यक कौशलों को अब सभी शिक्षण कार्यक्रमों तथा अधिकांश योग्यताओं में शामिल किया जाता है। क्रियात्मक कौशल अंग्रेजी, गणित और ICT में व्यावहारिक कौशल हैं जिनका उपयोग हम दिन-प्रतिदिन करते हैं और जिन्हें अब उच्चतर पाठ्यचर्या में सिखाया जा रहा है। क्रियात्मक कौशल डिप्लोमा के हिस्से हैं और सितम्बर 2010 से, ये GCSE और प्रशिक्षुताओं के हिस्से बन जाएंगे।

विकल्पों को सुधारना
प्रत्येक युवक के लिए उपयुक्त विकल्प सुनिश्चित करने के लिए की जाने वाली कार्रवाई में शामिल हैं:

- उन युवकों के लिए नए शिक्षण कार्यक्रमों और मार्गों का विकास करना, जिन्हें आत्मविश्वास और बुनियादी योग्यताएं प्राप्त करने के लिए अतिरिक्त सहायता की आवश्यकता है
- GCSE और A स्तर जैसी विद्यमान योग्यताओं को संवर्धित करना, जिससे वे प्रयोजनों के लिए उपयुक्त बनी रहें और युवकों को उच्चतर अध्ययन एवं रोज़गार के लिए तैयार कर सकें
- डिप्लोमा की शुरूआत जो बिल्कुल नई योग्यता है। कक्षा की गतिविधियों एवं व्यावहारिक अनुभवों के मिश्रण से, यह वास्तविक जीवन से जुड़े व्यावहारिक तरीकों से शिक्षा ग्रहण करने वाले सभी प्रकार की योग्यताओं वाले किशोरों के लिए उपयुक्त है। यह प्रारंभिक (Foundation), उच्च (Higher) और उच्चतर (Advanced) स्तरों पर उपलब्ध है। फिलहाल सभी क्षेत्रों में डिप्लोमा के विषय उपलब्ध नहीं हैं और आपके किशोर को उपलब्ध विषयों के बारे में अपने स्कूल या कॉलेज में पता लगाना चाहिए

- सफलता के लिए कार्य- आधारित मार्ग की तलाश करने वालों के लिए प्रशिक्षुता विस्तार। प्रशिक्षुता युवकों को रोजगार के दौरान योग्यता प्राप्त करने में सक्षम बनाती है। कुछ क्षेत्रों में, 14-16 वर्ष के युवाओं के लिए युवा प्रशिक्षुताएं उपलब्ध हैं
- सितम्बर गारंटी के जरिए 16 और 17 वर्ष के सभी युवकों के लिए सीखने हेतु उपयुक्त स्थान उपलब्ध होने की गारंटी।

सहायक प्रगति
परिवर्तन यह सुनिश्चित करें कि सभी विकल्प उपयोगी हों। युवक अपनी इच्छानुसार बाद में दिशा बदल सकें, परन्तु उन्हें इस बात की जाँच कर लेनी चाहिए कि उनके द्वारा चुने गए विकल्पों के कारण उनके भावी विकल्पों का मार्ग अवरूद्ध न हो।

और जानकारी पाएं
आप इस गाइड के विस्तारित, ऑन लाइन संस्करण **www.connexions-direct.com/parentcarer** पर नजर डालें जहां आप PDF एवं इस निवेशन के एक मात्र रूपांतरण को देख सकते हैं। **www.direct.gov.uk** पर 'Parents' (‘माता-पिता’) और 'Young people' (‘युवक’) खण्डों को भी देखें। यदि आपके घर में कम्प्यूटर नहीं है, तो आप अपने स्थानीय सार्वजनिक पुस्तकालय या Connexions सेंटर पर इंटरनेट अक्सेस कर सकते हैं।

बेहतर चयन करने में अपने बच्चों की सहायता करना

सफल चयन करने में अच्छी सूचना की महत्वपूर्ण भूमिका है। अपने किशोरों के लिए उपयोगी चयन करने में उनकी सहायता करने का अर्थ इस बात का पता लगाना है, कि वे जानें कि विकल्प क्या हैं और उनकी शक्तियां एवं हित किसमें हैं।

विकल्पों की जानकारियां
16 वर्षों के बाद की अपेक्षा महत्वपूर्ण चरण 4 में सीमित विकल्प हैं क्योंकि कुछ विषय अनिवार्य हैं। उदाहरण के लिए अंग्रेजी, गणित और विज्ञान का अध्ययन सबको करना है।

आप अपने किशोर की सहायता कैसे कर सकते हैं
उपलब्ध पाठ्यक्रमों और योग्यताओं के बारे में अधिक से अधिक जानकारी प्राप्त करने में उनकी सहायता करें। उन्हें निम्नलिखित के लिए प्रोत्साहित करें:

- वे स्कूल से प्राप्त सूचनाओं को पढ़ें - यदि वे महत्वपूर्ण चरण 4 के लिए विकल्पों का चयन कर रहे हों, तो जांच करें कि उन्हें इस बात की जानकारी हो कि कौन से विषय अनिवार्य हैं और कौन से वैकल्पिक
- स्थानीय अवसरों के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए उनकी स्थानीय ऑनलाइन 14-19 मार्गदर्शिका का उपयोग करें - वे इसे **www.direct.gov.uk/14-19prospectus** पर प्राप्त कर सकते हैं
- उनकी रुचि के विकल्पों, उनके क्षेत्रों और उपलब्ध वित्तीय सहायता के बारे में सभी प्रकार के प्रश्नों की सूची बनाएं
- वे जो जानना चाहते हैं, उसके बारे में जानकार लोगों से बात करें - उदाहरण के लिए, उनकी रुचि के विकल्पों को संचालित और स्वीकार करने वाले लोग, उनके शिक्षक, कैरियर समन्वयकर्ता तथा Connexions के निजी सलाहकार
- पाठ्यक्रम टेस्टर्स में शामिल हों और किसी विकल्प के ब्यौरों का पता लगाने के लिए उनसे संपर्क करें
- विशेष रूप से 16 वर्षों के बाद की स्थिति में आवेदनों की अंतिम तिथि का पता लगाएं क्योंकि लोकप्रिय विकल्प तुरन्त समाप्त हो सकते हैं।

बेहतर योग्यताओं से रोजगार की उन्नत संभावनाएं, उच्च आय और रोजगार के प्रति अधिक संतुष्टि प्राप्त होती है। योग्यता विहीन लोगों के लिए नौकरियों की संभावनाएं तेजी से विलुप्त हो रही हैं।

यदि आपका किशोर 16 वर्ष के बाद कुछ करने का निर्णय ले रहा है तो उसे ऐसे विकल्प का चयन करने के लिए प्रोत्साहित करें, जिसमें उच्चतर शिक्षा सहित अगली शिक्षा का भी समावेश हो। उसे याद दिलाएं कि उसकी पृष्ठभूमि के कारण उसके लिए कोई भी मार्ग बंद नहीं है, और यह कि अधिकांश युवक स्कूल छोड़ने के बाद भी शिक्षा अथवा प्रशिक्षण प्राप्त करना जारी रखते हैं।

शक्तियां और रूचियां

यदि आपके किशोर का चयन उसकी शक्तियों और रूचियों के अनुकूल हो, तो उनके सफल होने की संभावना अधिक होती है।

उनकी क्षमताओं और रुचियों को पहचानने में उनकी मदद करें

उन्हें निम्नलिखित के बारे में बात करने के लिए प्रोत्साहित करें:

- उनके सर्वाधिक रूचिकर और सर्वाधिक अरुचिकर पाठ
- खाली समय के दौरान उनकी गतिविधियां
- विभिन्न प्रकार के पाठों के बारे में वे क्या महसूस करते हैं
- परीक्षणों, परीक्षाओं और व्यावहारिक परियोजनाओं के बारे में वे क्या सोचते हैं।

अब किस ओर? (Which way now?) गतिविधियों में भी आप उनके साथ मिलकर कार्य कर सकते हैं जो महत्वपूर्ण चरण 4 के विकल्पों को देखते हैं अथवा **यह है आपका विकल्प (It's your choice)** जो 16 के बाद के विकल्पों को देखते हैं। यदि उन्हें ऑनलाइन कार्य करना अच्छा लगता है तो उन्हें **www.connexions-direct.com/whichwaynow** और **www.connexions-direct.com/itsyourchoice** पर पत्रिकाओं के अन्त:क्रियात्मक संस्करणों का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करें

उन्होंने अभी जो करने का निर्णय लिया है और जो भविष्य में करना चाहते हैं, उसके बीच संबंधों को देखने में उनकी सहायता करें

उनकी आकांक्षाओं और भविष्य के सपनों तथा कार्य और अध्ययन के बारे में उनके विचारों के संबंध में बातचीत करने के लिए उन्हें प्रोत्साहित करें। उन्हें पुन: आश्वस्त करें कि यदि उनके पास कोई स्पष्ट योजना नहीं है तो भी ठीक है। वे ऐसे विकल्पों का चयन कर सकते हैं, जो उन्हें भविष्य में अनेक विकल्प प्रदान करें।

यदि उन्होंने किसी नियत कैरियर के बारे में सोच रखा है तो इसके लिए उन्हें विशेष अनुभव, विषयों, योग्यताओं और ग्रेडों की आवश्यकता पड़ेगी। उन्हें **www.connexions-direct.com/jobs4u** पर **jobs4u** में उनकी रुचि के कैरियर और स्थानीय ऑनलाइन 14-19 मार्गदर्शिका में उक्त पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु अनिवार्यताओं का पता लगाने के लिए प्रोत्साहित करें।

जिन विकल्पों से आपको चिन्ता हो, उसे सौम्यता से चुनौती दें

उदाहरण के लिए, आप किसी विकल्प को चुनौती दे सकते हैं यदि आप महसूस करते हैं कि आपके किशोर ने:

- पर्याप्त अनुसंधान नहीं किया है
- किसी विषय में अपनी रुचि और क्षमता को अधिक या विशेष रूप से कम करके आंका है
- पाठ्यक्रम की शिक्षा देने वालों, मित्रों के कथनों अथवा किसी समूह में एक मात्र लड़का या लड़की होने के भय से बुरी तरह प्रभावित हो।

उनके निर्णयों का समर्थन करें
यदि आप अपने किशोर के विकल्पों से असहमत हों, तो मर्यादापूर्वक बात को समाप्त करने का प्रयास करें। उनके सामने प्रदर्शित करें कि उनके विकल्पों को स्वीकार करके आप उनका भला चाहते हैं। यदि बाद में वे महसूस करें कि उन्होंने गलत निर्णय लिया है, तो इसके परिणामों से निपटने के लिए उन्हें आपकी सहायता की आवश्यकता होगी।

उन्हें बैकअप योजना तैयार रखने के लिए प्रोत्साहित करें
हो सकता है कि विभिन्न व्यावहारिक कारणों से वे कुछ ऐसे कई कार्य एक साथ न कर सकें, जो करना चाहते हैं। बैकअप योजना के होने से उन्हें लगेगा कि अभी भी घटनाक्रमों पर उनका कुछ नियंत्रण है।

आपकी कौन मदद कर सकता है?

आप विषय के शिक्षकों और निजी शिक्षकों से सहायता मांग सकते हैं। आप निम्नलिखित लोगों और संगठनों से भी परामर्श कर सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए **www.connexions-direct.com/parentcarer** पर इस गाइड के पूर्ण संस्करण को पढ़ें

अपने किशोर के Connexions व्यक्तिगत सलाहकार से बात करें
व्यक्तिगत सलाहकार किशोरों, उनके माता-पिता तथा परिचारकों की चिन्ताओं से जुड़े पाठ्यक्रमों, प्रशिक्षण अवसरों और कैरियर तथा अन्य मुद्दों पर सूचना, सलाह और मार्गदर्शन देते हैं। आप अपने किशोर के सलाहकार से स्कूल अथवा अपने स्थानीय Connexions केन्द्र में मिलने की व्यवस्था कर सकते है।

Connexions के व्यक्तिगत सलाहकार और स्कूल के विशेष शैक्षिक आवश्यकता समन्वयकर्ता (Special Educational Needs Co-ordinators (SENCO)) संक्रमण योजना के जरिए विशेष जरूरतों और अपंगता वाले किशोरों को अतिरिक्त सहायता देते हैं। 9वें, 10वें और 11वें वर्षों में विशेष शैक्षिक जरूरतों से संबंधित विवरण की समीक्षा की वार्षिक अनिवार्यता के साथ-साथ वयस्कता के लिए एक संक्रमण योजना का भी विकास किया जाना चाहिए। किशोरों, उनके माता-पिता और परिचारकों के पास उपलब्ध सभी विकल्पों पर विचार करते हुए उनकी रुचियों और भविष्य में उनके द्वारा किए जाने वाले कार्यों को ध्यान में रखते हुए, किशोरों को चर्चा के केन्द्र में रखकर संक्रमण योजना तैयार की जानी चाहिए। किशोर के जीवन में स्थान रखने वाले अन्य पेशेवर भी अपना योगदान दे सकते हैं। संक्रमण योजना के तैयार हो जाने के बाद, Connexions के व्यक्तिगत सलाहकर किशोर की विशेष जरूरतों को ध्यान में रखते हुए कार्य करने में सहायता कर सकते हैं। Connexions 25 वर्ष की आयु तक सहायता प्रदान करना जारी रख सकते हैं।

Connexions Direct का उपयोग करें
यह सेवा 13-19 वर्ष के छात्रों के लिए उपलब्ध है जो किशोरों को प्रभावित करने वाले विभिन्न मुद्दों पर त्वरित सूचनाएं और सलाह उपलब्ध कराती है। किसी वेबसाइट अथवा Connexions के प्रत्यक्ष सलाहकार के जरिए संपर्क किया जा सकता है। **www.connexions-direct.com/jobs4u** वेबसाइट पर कैरियर डाटाबेस **jobs4u** उपलब्ध है। Connexions के प्रत्यक्ष सलाहकार युवाओं के लिए सप्ताह में सातों दिन प्रात: 8 बजे से प्रात: 2 बजे तक टेलीफोन, टेक्स्ट अथवा **www.connexions-direct.com** पर ईमेल के द्वारा उपलब्ध हैं।

www.direct.gov.uk पर Directgov का उपयोग करें।
यह लोक सेवाओं के संबंध में सभी प्रकार की सूचनाओं के लिए एकल केन्द्र है। युवकों के विकल्पों, शिक्षा प्राप्ति के लिए आर्थिक सहायता के स्रोतों पर सभी प्रकार की जानकारियां प्राप्त करने के लिए 'Parents' (‘माता-पिता’) और 'Young people' (‘युवक’) खण्डों को ब्राउज करें।

Parentline Plus के संपर्क में रहें।
माता-पिता सूचना (Parent Know How) कार्यक्रम के अन्तर्गत समर्थित स्वैच्छिक क्षेत्र की संस्थाओं में से एक है **www.dcsf.gov.uk/parentknowhow**। ये माता-पिता को पालन-पोषण से संबंधित सभी प्रकार की नि:शुल्क सलाह और दिशा-निर्देश देते हैं। आप चौबीस घंटे की हेल्पलाइन **0808 800 2222** पर फोन कर सकते हैं अथवा वेबसाइट **www.parentlineplus.org.uk** पर सूचना और ईमेल सहायता प्राप्त कर सकते हैं।

Parentline Plus एक ऑन लाइन सामाजिक मीडिया 'school gate' समुदाय का भी संचालन करता है। और जानकारी प्राप्त करने के लिए **www.gotateenager.org.uk** पर विज़िट करें।

धन संबंधी मामले

आपके किशोर के भविष्य के लिए शिक्षा प्राप्ति अत्यन्त महत्वपूर्ण है और शिक्षा प्राप्ति के मार्ग में धन संबंधी चिंताएं नहीं आनी चाहिए। यदि उनकी आयु 16 वर्ष से अधिक है तो वे कुछ वित्तीय सहायता प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं। उदाहरण के लिए उन्हें निम्नलिखित सहायता मिल सकती है:

- **दैनिक शिक्षा प्राप्ति संपोषण भत्ता (EMA)** सरकार द्वारा संचालित योजना है जिसमें पात्र युवाओं को शिक्षा से जुड़े रहने के लिए प्रति सप्ताह अधिकतम £30 की सहायता दी जाती है। उन्हें मिलने वाली राशि उनके परिवार की आय पर निर्भर करती है परन्तु इससे परिवार के अन्य लाभ प्रभावित नहीं होते हैं।
- बालपरिचर्या (Childcare) – **शिक्षा प्राप्ति के लिए देखभाल (Care to Learn)** के अन्तर्गत युवा माता-पिता को शिक्षा के साथ-साथ शिशु देखभाल में सहायता प्रदान करने के लिए निधियां मुहैया कराई जाती हैं।
- किसी **अक्षमता अथवा शिक्षण संबंधी कठिनाई** के कारण उत्पन्न विशिष्ट जरूरतों को पूरा करने के लिए अनेक प्रकार की सहायता उपलब्ध हैं। आपके किशोर का Connexions व्यक्तिगत सलाहकार यह बताने में सहायता कर सकता है कि आपके किशोर को किस प्रकार की सहायता प्राप्त हो सकती है।
- विशेष योग्यताओं के लिए अध्ययन- नृत्य एवं नाटक जैसे क्षेत्रों में जो किशोर विशेष योग्यता प्राप्त करना चाहते हैं, उनके लिए सीमित संख्या में **छात्रवृत्तियां और अध्ययन पुरस्कार** उपलब्ध हैं। इनसे उन्हें रहन-सहन लागत और ट्यूशन शुल्क का भुगतान करने में सहायता मिलती है जो सरकारी वित्तीय सहायता में शामिल नहीं हैं
- आगे की शिक्षा की लागत- 16 वर्ष से अधिक आयु के जिन छात्रों को अत्यधिक वित्तीय सहायता की आवश्यकता है उनके लिए स्कूलों और कॉलेजों के पास **विवेकाधीन सहायता कोष** उपलब्ध है। स्कूल तथा कॉलेज के छात्र सहायता अधिकारी (Student Support Officers) इस संबंध में और जानकारी दे सकते हैं।
- उच्चतर शिक्षा - युवक **अनुदानों और वापस भुगतान किए जाने वाले ऋणों** की मिली-जुली प्रक्रिया का सहारा ले सकते हैं। उन्हें मिलने वाली राशि आमतौर पर उनके परिवार की आय पर निर्भर करती है।

और जानकारी पाएं
उपलब्ध वित्तीय सहायता के संबंध में अधिक जानकारी के लिए **www.direct.gov.uk/moneytolearn** और **www.direct.gov.uk/studentfinance** पर देखें

निर्णय लिए जाने के बाद क्या होता है?

अगले कुछ वर्षों में आपके किशोर को शिक्षा प्राप्ति, निजी समस्याओं का समाधान करने तथा शिक्षा प्राप्ति और कैरियर विकल्पों के संबंध में सहायता की आवश्यकता पड़ सकती है।

सीखने का प्रबंधन
चाहे वे किसी भी विकल्प का चयन करें, किशोरों को अपनी शिक्षा प्राप्ति, अनुसंधान कार्य, निर्धारित समय में कार्य पूरा करने में और प्रभावी सुधार लाने का प्रयास करना होगा। यदि आपको पता है कि वे कैसे जल्दी याद करते हैं तो आप किशोर को बेहतर बनाने में सहायता कर सकते हैं।

क्या आपको कभी इस बात से हैरानी हुई है कि आपका किशोर संगीत क्यों सुनना चाहता है, जोर-जोर से बोलकर पढ़ता है अथवा याद करते समय खड़ा हो जाता है घूम-घूम कर पढ़ता है? यह उनके याद करने का क्रियायुक्त तरीका हो सकता है। हर कोई सीखने में मदद करने के लिए निगाह, श्रवण शक्ति और स्पर्श का उपयोग करता है। कुछ लोग अन्य इंद्रियों की तुलना में किसी एक इंद्रिय का इस्तेमाल अधिक करना पसंद करते हैं जिससे उनकी सीखने की शैली प्रभावित होती है।

ऐसे सीखने वाले जो निगाह पर निर्भर होते हैं • काफी सारे विस्तृत नोट तैयार करते हैं • याद करने के लिए आंखे बंद कर लेते हैं • जैसे रंगीन प्रस्तुति • ऊब महसूस करने पर कुछ देखने की चीज खोजते हैं	**यदि आपका किशोर ऐसा है, तो उसे निम्नलिखित के लिए प्रोत्साहित करें:** • काम करने हेतु शांत स्थान खोजने के लिए • महत्वपूर्ण पाठ को हाईलाइट करने के लिए रंग का प्रयोग करने के लिए • नोटों और विवरणों को चार्टों, खाकों एवं तस्वीरों में बदलने के लिए
ऐसे शिक्षार्थी जो ध्वनि पर निर्भर होते हैं • जोर-जोर से पढ़ते हैं और अपनी शिक्षा के बारे में बात करते हैं • बोले गए अनुदेशों को पसंद करते हैं • बातों को अन्य लोगों के सामने स्पष्ट करना पसंद करते हैं • ऊब महसूस करने पर गुनगुनाते हैं या खुद से बात करते हैं।	**यदि आपका किशोर ऐसा है, तो उसे निम्नलिखित के लिए प्रोत्साहित करें:** • चर्चाओं या वाद-विवादों में भाग लेने के लिए • पाठ को जोर-जोर से पढ़ने के लिए • आंखे बंद करके तथ्यों को दोहराने के लिए • चीजों को याद करने के लिए संगीत, जिंगल्स एवं कविताओं का प्रयोग करने के लिए
ऐसे शिक्षार्थी जो स्पर्श पर निर्भर होते हैं • चीजों को करके सीखते हैं • बेचैन रहते हैं और टेढ़े-मेढ़े अक्षर बनाते हैं • उन्हें सक्रिय रहने की आवश्यकता होती है और वे नियमित विराम लेते हैं • ऊब जाने पर दूसरों का ध्यान भंग करते हैं	**यदि आपका किशोर ऐसा है, तो उसे निम्नलिखित के लिए प्रोत्साहित करें:** • नई चीजें सीखने करने के लिए आसपास घूमने और अभिनय या भूमिका का प्रयोग करने के लिए • काम करते समय संगीत सुनने के लिए • अन्य व्यक्तियों के साथ काम करने के लिए • महत्वपूर्ण पाठ को हाईलाइट करने के लिए चमकीले रंगों का प्रयोग करने के लिए

निजी समस्याओं से निपटना
कभी-कभार अधिकांश किशोरों की समस्याएँ ऐसी होती हैं कि उनके लिए जीवन के अन्य क्षेत्रों के साथ तालमेल बैठाना मुश्किल हो जाता है। आप निम्नलिखित द्वारा इन सरोकारों से निपटने में उनकी सहायता कर सकते हैं:

- जैसे ही कोई समस्या नजर आती है, उनकी सहायता करके - बाद की अपेक्षा पहले ध्यान देना हमेशा ही बेहतर होता है
- उनकी बातें सुनकर और उनके नजरिए से समस्याओं पर ध्यान देकर
- उनके साथ मिलकर समाधान पर काम करके - आवश्कता पड़ने पर अन्य को शामिल करना और स्कूल, कॉलेज, प्रशिक्षण प्रदाता अथवा Connexions के व्यक्तिगत सलाहकार से विशेषज्ञ सहायता मांग कर
- उनकी सफलता और नई उपलब्धियों को स्वीकार करने में उनकी सहायता करते हुए उनके मनोबल को बढ़ाकर
- उन्हें परामर्श, कोचिंग, कार्य अनुभव, स्वैच्छिक सेवा अर्पण तथा पुरस्कार जैसी योजनाओं का ईष्टतम लाभ उठाने के लिए प्रोत्साहित करके

शिक्षा प्राप्ति और कैरियर के और विकल्प उपलब्ध कराना
17वें और 18वें वर्ष में आपके किशोर के विकल्पों में निम्नलिखित शामिल हो सकते हैं:

- कॉलेज अथवा विश्व विद्यालय में उच्च स्तरीय योग्यताओं के लिए अध्ययन - वे पूर्णकालिक अथवा अंशकालिक अध्ययन कर सकते हैं, किसी औद्योगिक सेक्टर के प्रति अपनी समझ को बढ़ाने के लिए कार्य आधारित पाठ्यक्रम में भाग ले सकते हैं अथवा किसी रोजगार से जुड़े ऐसे पाठ्यक्रम में भाग ले सकते हैं, जो उन्हें किसी रोजगार विशेष के लिए सक्षम बनाए
- एक वर्ष को छोड़ देना - कुछ युवा अपने कैरियर के अगले चरण में जाने से पहले एक साल का अंतर रखते हैं और इस अवधि को कार्य करने अथवा यात्रा करने में बिताते हैं
- किसी प्रशिक्षुता के लिए आवेदन करना
- रोजगार प्राप्त करना- संभवत: प्रशिक्षण से
- स्वयं के लिए कार्य करना - स्व-रोजगार एक कठिन विकल्प है इसलिए यदि इसमें आपके किशोर की रुचि है, तो उसे यथासंभव शीघ्र विशेषज्ञ सलाह प्राप्त करने के लिए प्रोत्साहित करें।

निम्नलिखित तीन प्रश्नों का उत्तर देने के लिए प्रोत्साहित करके आप उसे इन विकल्पों का चयन करने में सहायता कर सकते हैं:

- मैं अभी कहां हूँ?
- मैं कहां पहुंचना चाहता हूँ?
- मैं वहां कैसे पहुंचूंगा?

विकल्पों का पता लगाने के दौरान उन्हें याद दिलाते रहें कि सीखते रहने से लाभ होता है। योग्यता-प्राप्त और योग्यता-विहीन व्यक्तियों के वेतन में बहुत अंतर होता है। यदि वे अपना कार्य बिना प्रशिक्षण लिए, कम कौशल और कम वेतन से आरंभ करते हैं, तो उनके लिए बेहतर कार्य करना अत्यंत कठिन हो सकता है।

अन्य प्रारूप
यह प्रकाशन ब्रेल और ऑडियो CD में उपलब्ध है। DCSF Publications की प्रतियों का आर्डर देने के लिए कृपया **0845 602 2260** पर कॉल करें अथवा **connexions@prolog.uk.com** पर ईमेल करें।

अनुवाद उपलब्ध है
माता-पिता और परिचारक (Parents & Carers) का केवल टेक्स्ट संस्करण अरबी, बंगाली, गुजराती, हिन्दी, मैनडेरियन चीनी, पोलिश, पंजाबी, सोमाली, तुर्की, उर्दू और वियतनामी भाषा में डॉउनलोड के लिए निम्नलिखित वेबसाइट पर उपलब्ध है:
www.connexions-direct.com/parentcarer

PDF और टेक्स्ट संस्करण केवल निम्नलिखित पर ऑनलाइन उपलब्ध है:
www.connexions-direct.com/parentcarer. आप पाठ को बड़ा करने के लिए अपने PC का इस्तेमाल कर सकेंगे।